



COVID-19と診断された方へ

患者氏名： _____ 様



2023年05月08日～



____月 ____日 ~ ____月 ____日の間は、

発熱/咳などの主症状が消失しても自宅療養して下さい。

症状がある場合には、発熱/咳などの主症状が消失し+1日間は自宅療養して下さい。

療養解除後、発症翌日から10日を経過するまでは、人の集まる場所や家庭などでは周囲に感染する可能性があるため、マスクの着用を徹底してください。(不織布マスク○、ウレタン/布マスク×)
感染者が着けることで周囲への感染拡大リスクを下げるすることができます。



「症状消失/軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、咳などの呼吸器症状が消失/軽快改善傾向にあることいいます。「療養期間」は、外出を可能な限り控えてください。

	発症日	発症後												
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	
発症後 1日目 症状消失/軽快	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快					療養解除						マスク解除
発症後 2日目 症状消失/軽快	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快				療養解除						マスク解除
発症後 3日目 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快			療養解除						マスク解除
発症後 4日目 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快		療養解除						マスク解除
発症後 5日目 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快		療養解除					マスク解除
発症後 6日目 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快		療養解除				マスク解除
発症後 7日目 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快		療養解除			マスク解除

発熱/咳などの主症状消失～+1日間

発熱/咳などの主症状消失～+1日間

発熱/咳などの主症状消失～+1日間

※ 無症状の感染者に対する期間の取扱いは、検体を採取した日から5日を経過するまでとなります。症状であれば、その日を発症0日目からとします。



医療従事者やハイリスクの方との濃厚接触となる仕事や家庭内環境のある方が感染した場合には、休業期間の短縮は推奨できません。医療機関や職場での決まりに従ってください。