

# COVID-19と診断された方へ

患者氏名： \_\_\_\_\_ 様



**5類**  
2023年05月08日～

**0日目** \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ~ **5日目** \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日までの間は

特に感染力が強いため発熱/咳/痰/咽頭痛/鼻炎などの風邪様症状が消失しても自宅療養して下さい。

**!** 上記の期間が過ぎて上記の風邪様症状が消失し+24時間は自宅療養として下さい。

**!** 自宅療養解除後、発症翌日から**10日**を経過するまで、つまり( \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日)までは人の集まる場所や家庭などでは周囲に感染する可能性があるため、マスクの着用を徹底して下さい。  
(注：不織布マスクO、ウレタン/布マスク×)  
感染者が着けることで周囲への感染拡大リスクを下げることができます。

発症日	発症後												
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	
発症後 <b>1日目</b> 症状消失/軽快	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快				療養解除						マスク解除
発症後 <b>2日目</b> 症状消失/軽快	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快			療養解除						マスク解除
発症後 <b>3日目</b> 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快		療養解除						マスク解除
発症後 <b>4日目</b> 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快	療養解除						マスク解除
発症後 <b>5日目</b> 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快	療養解除					マスク
発症後 <b>6日目</b> 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快	療養解除				マスク解除
発症後 <b>7日目</b> 症状消失/軽快	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	症状有	0日目 症状軽快	1日目 症状軽快	療養解除			マスク解除

発熱/咳などの主症状消失〜+24時間

発熱/咳などの主症状消失〜+24時間

発熱/咳などの主症状消失〜+24時間

※ 無症状の感染者に対する期間の取扱いは、検体を採取した日から5日を経過するまでとなります。症状であれば、その日を発症0日からとします。

**!** 医療従事者やハイリスクの方との濃厚接触となる仕事や家庭内環境のある方が感染した場合には、休業期間の短縮は推奨できません。医療機関や職場での決まりに従ってください。